

新規シルバー会員向けセミナー

参加費無料



人生100年時代を 健康に美しく生きる!

日時 令和7年**11月4日**火 13:00(12:30開場)から16:00

会場 ホテルレイクビュー水戸 2階「紫峰」 TEL 029-224-2727
水戸市宮町1-6-1

定員 **150名** 事前申込制(入場券(はがき)を送付します。)

申込方法 申込締切日 詳細は裏面の「お申込み方法」をご覧ください。(電話による申込はできません)

令和7年**9月30日**火 **必着** 定員を超えた場合**抽選**となります。

対象者 茨城県内にお住いの高齢者(令和8年3月31日時点で満60歳以上の方)で、シルバー人材センターでの活動に興味がある方。

内容

第1部 シルバー人材センターガイダンス
・シルバー人材センターの事業の紹介
・入会して就業する意欲のある方への相談会

第2部 「心と体の健康
若々しさ・美しさを保つ秘訣!」

講師 女優 **由美 かおる** 氏

● 講師プロフィール ●

1950年、京都府生まれ。12歳で西野バレエ団に入団、15歳で出演したテレビ番組「11PM」でそのキュートな姿で一躍話題となり、1966年公開の日活のアクション映画「夜のバラを消せ」では石原裕次郎の相手役に抜擢。その後数々の映画や舞台で活躍。

また、1986年から足掛け25年に渡り、人気テレビシリーズ「水戸黄門」に出演。女忍者「かげろうお銀」「疾風のお絹」として軽快なアクションをこなす一方で妖艶な入浴シーンは余りにも有名。

現在は、自身が開発した「由美ブリージング」の指導を通じて世界の高齢者向け「健康と美」をテーマに講演活動を開始。



撮影 武藤芳行

申込 問合せ先

主催 (公社) 茨城県シルバー人材センター連合会
TEL 029-244-4622
〒310-0851 水戸市千波町1918
セキショウ・ウェルビーイング福祉会館 3階



共催 (公社) 水戸市シルバー人材センター
TEL 029-303-7272
〒311-4143 水戸市大塚町1863-169



シルバー事業のご案内

●シルバー人材センターとは

シルバー人材センター（以下センターといいます。）は基本各市町村に設置されており、定年退職者等の高齢者に、その経験・知識・技能を生かし、ライフスタイルに合わせて、概ね月10日、または週20時間程度の就業を提供しています。さらに、ボランティア活動をはじめとする、さまざまな社会参加の機会を設けています。これらを通して高齢者の健康で生きがいのある生活の実現と、社会福祉の向上や地域の活性化に貢献しています。

●センターに入会できる方

- ・おおむね60歳以上で、健康で働く意欲のある方
- ・センターの主旨に賛同した方
- ・入会説明会に出席、入会申込書を提出し、承認を受けた方
- ・定められた会費を納入いただける方

●センターに入会するためには

- ・お住まいのセンターで開催される「入会説明会」に参加いただきます。
- ・入会申込書（証明写真添付）を提出いただきます。
- ・入会審査を経て入会が認められます。

※入会説明会の開催時期等はセンターにお問合せ下さい。

●高齢者活躍人材確保育成事業とは

労働力人口の減少等により、人手不足分野や現役世代を支える分野での担い手の不足が問題となる中、当該分野での高齢者の就業を推進することは喫緊の課題ですが、高齢者の中には、働くことに意欲的な方がいる一方で、経済的理由から働く必要がない、引退して好きなことを楽しみたい等といった理由から、必ずしも働くことに意欲的でない方も多くみられます。このため、そのような高齢者に対して、センター事業を積極的に周知・広報するとともに、実際の就業体験を通じて、各地域のセンターに対する理解を深めていただくと共にセンターに興味を持っていただき新たに入会してもらえること、更に入会後は、自信を持って就業できるよう必要な技能講習を行うことを目的に厚生労働省から委託された事業です。

お申込み方法

- ・下記「申込書」に必要事項を漏れなくご記入のうえ、表面の申込・問合せ先に、直接持参・FAX・郵便・メール（受付専用メール mito39@sjc.ne.jp）でお申込みください。（電話での申込みはできません。）
- ・申込締切日（連合会・センター必着日となりますのでご注意ください。）までにお申込下さい。
- ・セミナー参加には「入場券」が必要となります。「入場券の送付」は「令和7年10月1日(水)」以降となります。

● 申 込 書 ●

申込年月日／令和7年 月 日

開催日時	令和7年11月4日（火）	開催会場	ホテルレイクビュー水戸		
フリガナ 氏 名		性 別	男 ・ 女	年 齢	歳
		生年月日	T ・ S	年 月 日	
住 所	〒 -				
	(アパート・マンション名・部屋番号等)				
連絡先	電 話	携 帯	FAX		

※ご記入いただく内容は入場券送付に必要なデータとなりますので正確・丁寧に記入下さい。
また、センターからの入会勧奨のデータとして登録・使用させていただきますのでご了承下さい。
※その他個人情報の取扱いにつきましてはホームページでご確認下さい。